

PER VIURE UN ESTIU COM MAI,
DE COLÒNIES COM SEMPRE.

"RESERVA
DIRECTA
A PARTIR DEL
8 D'ABRIL."

★★★★★

"PER A JOVES
DE 5 A 16 ANYS."



L'ESTIU ²⁵ ESTIU

UNA HISTÒRIA DE COLÒNIES

Triu entre 120 TORNS i 14 MODALITATS Celebrant 25 ANYS D'EXPERIÈNCIA Hi ha més de 6.000 PLACES DISPONIBLES
Unes colònies ACCESSIBLES Per a joves de 5 a 16 ANYS Per APRENDRE i DIVERTIR-SE

ÍNDEX

PER QUÈ L'ESTIU ÉS TEU?

25 anys oferint colònies i estades en el lleure educatiu

Una aposta per la formació i l'educació en el lleure dels joves entre 5 i 16 anys

Estades per aprendre, créixer i passar-s'ho bé

Suport a les famílies i joves

Accessibilitat

Servei de transport a mida

Innovació

QUALITAT

Compliment Normatiu

Els monitors

Prevenió i seguretat en les activitats

Alimentació i nutrició

TIPOLOGIES

Colònies d'idiomes

Colònies d'esports

Colònies d'art

Colònies de noves tecnologies

Colònies de natura

ELS ALBERGS

ALIMENTACIÓ

QUIN MATERIAL CAL PORTAR

UN DIA A L'ESTIU ÉS TEU

REDUCCIONS

INFORMACIÓ PER LES FAMÍLIES

COM RESERVAR



PER VIURE UN ESTIU COM MAI,
DE COLÒNIES COM SEMPRE.



PER QUÈ L'ESTIU ÉS TEU?

25 ANYS OFERINT COLÒNIES I ESTADES EN EL LLEURE EDUCATIU

El programa "L'estiu és teu" és una proposta de l'Agència Catalana de la Joventut (ACJ) del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya que s'adreça als nois i noies de 5 a 16 anys amb l'objectiu que es diverteixin, tot aprenent, durant les vacances d'estiu als albergs de la Xarxa Jove d'Albergs de Catalunya (XANASCAT). Enguany celebrem 25 anys d'experiència al servei dels joves de Catalunya oferint-los colònies i estades d'educació en el lleure durant les vacances d'estiu. Les estades de "L'estiu és teu" busquen garantir la igualtat d'accés i oportunitats d'aprenentatge en el lleure educatiu. Els infants i joves, sens perjudici de la seva situació econòmica o social, poden accedir a "L'estiu és teu", on trobaran activitats culturals, lúdiques i tècniques orientades al joc i a l'esbarjo i centrades en l'adquisició d'habilitats i coneixements per part de l'infant, tot contribuint activament al seu desenvolupament personal i social.

ESTADES PER APRENDRE, CRÉIXER I PASSAR-S'HO BÉ

El període de vacances és el període ideal per què els joves de Catalunya aprenguin i millorin en la temàtica que més els agrada, i ho facin d'una manera divertida i en un entorn diferent a l'habitual.

Conviure amb amics, amb companys i amb monitors durant uns dies i, alhora, fomen-

tar l'aprenentatge en diversos àmbits: idiomes, teatre, música, arts escèniques, cinema, esport, natura... la llista és llarga!

SUPORT A LES FAMÍLIES I JOVES

Les famílies nombroses, les monoparentals i les acollidores gaudeixen d'una reducció equivalent al 10% de l'estada. Els joves **titulars del Carnet Jove** gaudiran d'una reducció del 5% del total de l'estada.

ACCESSIBILITAT

Sense barreres per als joves amb necessitats específiques i necessitats educatives. Es treballa per oferir suport especial i/o adaptacions per facilitar als joves i infants la seva participació activa i de forma inclusiva en les estades.

SERVEI DE TRANSPORT A MIDA

Mitjançant la plataforma **BusUp®**, en tres passos senzills, totes les famílies que ho desitgin podran reservar el servei d'auto-bús. Una alternativa segura, econòmica, sostenible i divertida.

INNOVACIÓ

"L'Estiu és teu" continua innovant i creant tipologies d'estada adaptades als desitjos i gustos dels participants i necessitats que presenta el moment canviant actual i les tendències del lleure educatiu i social.

QUALITAT

COMPLIMENT NORMATIU

Les colònies i estades compleixen la normativa vigent tant pel que fa a activitats, monitoratge i instal·lacions.

Entre d'altres:

DECRET 267/2016 sobre regulació de les activitats d'educació en el lleure per a menors de 18 anys.

DECRET 56/2003 sobre regulació de les activitats físicoesportives en el medi natural.

LLEI 3/2008 i **LLEI 7/2015**, sobre l'exercici de les professions de l'esport.

DECRET 140/2003 sobre instal·lacions destinades a activitats amb infants i joves.

ELS MONITORS

La mitjana de ràtios a les estades de "L'Estiu és teu" està per sobre de l'exigit. Es treballa amb **1 monitor com a mínim per cada 8 participants**, quan l'exigit és 1 monitor com a mínim per cada 10 participants.



D'aquesta manera es reforça la seguretat, els recursos educatius i la supervisió del dia a dia dels participants. Els equips professionals de les estades els formen monitors i directores de lleure titulats, així com professionals en l'especialitat corresponent.

PREVENCIÓ I SEGURETAT EN LES ACTIVITATS

Eduquem en conductes de seguretat per millorar hàbits d'autoprotecció. Passar-ho bé sense córrer riscos. La seguretat en les activitats que es realitzen a les estades de l'Estiu és Teu és un tema primordial per a la XANASCAT. És per aquest motiu que es treballa fermament en la millora continuada dels recursos i la implantació de noves mesures.

En aquesta línia, el *Manual de Procediments de la Seguretat Integral per a Activitats* continua sent l'eina indispensable per documentar i estructurar el tractament de la seguretat pel que fa a les activitats i la seva gestió que organitza la Xarxa Jove d'Albergs de Catalunya a les seves instal·lacions, i poder garantir la seguretat en tots els nivells.

ALIMENTACIÓ I NUTRICIÓ

Oferim dietes especials per a al·lèrgies i intoleràncies alimentàries a través del servei d'assessorament dietètic i nutricional. Des de la Xanascat es promou l'**alimentació saludable**.

- + **SEGURETAT**
- + **RECURSOS EDUCATIUS**
- + **SUPERVISIÓ**
- + **PROXIMITAT**



TIPOLOGIES

Existeixen 14 modalitats classificades en 5 temàtiques diferents.





IDIOMES

COLÒNIES D'IDIOMES

ANGLÈS, FRANCÈS O ALEMANY

Immersion completa en la llengua estrangera que es triï entre **anglès, francès o alemany** a partir de classes, tallers i activitats de lleure.

Per a infants de 5 a 7 anys

Són estades adreçades a nens i nenes de 5 a 7 anys que, tot desenvolupant activitats en anglès adequades a l'edat, aniran endinsant-se en aquesta llengua mitjançant el joc i les classes en grups reduïts.

Les classes, també en anglès i impartides per professors i professores especialitzats en nens i nenes de 5 a 7 anys, es dividiran per edats sense prova d'aptitud prèvia, llevat de casos especials.

Durada: 8 dies

Preu: 480

Interval d'edat: 5-7 anys (iniciació a l'anglès)

Per a joves i infants de 8 a 16 anys

Amb les estades d'idiomes (anglès, francès o alemany) es pretén que els nois i noies gaudeixin d'una immersió en la llengua triada a partir de classes, tallers i activitats de lleure programats i desenvolupats per professors i monitors que parlaran aquesta llengua durant tot el dia, fomentant així el procés d'immersió.

La immersió lingüística converteix l'estada en un marc idoni on el jove o infant pot integrar-se en un entorn el més semblant possible al país originari de la llengua en qüestió buscant una millor comprensió oral de la llengua.

Les classes es desenvoluparan en un format de tallers pràctics i a partir de projectes escollits pels mateixos participants. Es treballarà la llengua anglesa de manera pràctica, dinàmica i lúdica.

Durada: 8 dies

Preu: 328 - 362

Interval d'edat: 8-16 anys

Durada: 10 dies

Preu: 410 - 444

Interval d'edat: 8-16 anys



Reserva directa a partir del 8 d'abril al web xanascat.gencat.cat/estiuesteu

COMBINAT D'ANGLÈS I ASTRONOMIA

Llengua i ciència, descobrir els secrets de l'univers i aprendre la llengua anglesa.

Aquestes estades són un punt de trobada i convivència per a infants i joves en el medi natural, on desenvoluparan diferents activitats que tenen com a nexes comuns l'estudi de l'univers a la vegada que aprenen la llengua anglesa.

Durada: 8 dies

Preu: 474

Interval d'edat: 5-7 anys

Durada: 8 dies

Preu: 398 - 410

Interval d'edat: 8-16 anys







ESPORTS

COLÒNIES D'ESPORTS

ESPORTIVES

Perfeccionament de la tècnica en l'esport escollit, a través de la pràctica i la combinació amb les activitats de lleure i els tallers.

A partir de tallers, entrenaments i partits, combinats amb estones d'esbarjo, piscina i descans, s'ensenyarà a jugar i es perfeccionarà la tècnica de l'esport escollit.

Es realitzen classes organitzades per grups d'edat, habilitats i afinitats. La resta del dia es destina a tota mena d'activitats de lleure com excursions, tallers, gimcanes, jocs de nit, i altres, totes amb una clara finalitat pedagògica i educativa. Aprenen mentre s'ho passen bé.

Futbol—L'Hospitalet de l'Infant

Durada: 8 dies

Preu: 386

Interval d'edat: 13-16 anys

Bàsquet—Móra la Nova

Futbol—Planoles

Handbol—Mora la Nova

Durada: 10 dies

Preu: 422

Interval d'edat: 8-16 anys

EXCURSIONISME

Al cor de la natura es practicaran activitats de muntanya com l'escalada, el tresc o l'espeleologia.

Les activitats es distribueixen en mòduls tècnics de mig dia durant els primers dies d'estada per acabar amb l'assimilació de coneixements pràctics durant les activitats intenses, de progressió i autosuficiència dels últims dies.

Les rotacions d'activitats tècniques dels primers dies ens proporcionaran les eines per a la progressió i autosuficiència del tresc de la ruta al Pla de les Forques, i després al cim de la Tossa d'Alp i Puigllançada, que el farem els últims dies d'estada com a gran repte d'excursió i bivac.

Durada: 10 dies

Preu: 532

Interval d'edat: 13-16 anys



Reserva directa a partir del 8 d'abril al web

xanascat.gencat.cat/estiu2014





ARTS

COLÒNIES D'ART

CINEMA

Per convertir els participants en protagonistes i guionistes de les seves pròpies històries i fomentar la capacitat creativa, artística i escènica.

Els participants passaran per cada un dels rols d'una producció com són l'elaboració del guió, el maquillatge, la gravació, l'edició i el so. Gaudirem del món del cinema tot aprenent-ne les tècniques bàsiques.

Durada: 10 dies

Preu: 546-552

Interval d'edat: 10-16 anys

CIRC

Iniciació al món del circ i per aprendre les diferents disciplines com els jocs malabars, els equilibris, les acrobàcies o el clown.

Es realitzen diverses hores de classe i tallers organitzats per grups d'edat, habilitats i afinitats. La resta del dia es destina a tota mena d'activitats de lleure com excursions, tallers, gimcanes, jocs de nit, i altres, totes elles amb una clara finalitat pedagògica i educativa.

Durada: 10 dies

Preu: 536

Interval d'edat: 10-16 anys

DANSA I EMOCIONS

A través de la dansa aprendrem diferents maneres de moure el nostre cos tot seguint les propostes musicals que se'ns presentin.

Aprendrem a expressar les emocions a través de la dansa creativa i de diferents altres disciplines de la dansa. També ho farem seguint dinàmiques sensorials, natura, diferents reptes que se'ns presentin i mitjançant treball en equip.

Durada: 7 dies

Preu: 436

Interval d'edat: 8-12 anys

**COM
RESERVAR**

Reserva directa a partir
del 8 d'abril al web

xanascat.gencat.cat/estiu2016



TEATRE

Una aposta per la comunicació, la imaginació i l'expressió corporal mitjançant els elements de les arts escèniques.

Estades teatrals per a nois i noies que vulguin potenciar la creativitat, l'expressió corporal, la imaginació i totes aquelles capacitats que es poden desenvolupar com a persona que està en relació amb els altres. El teatre és un mitjà d'expressió i de comunicació. A partir de tallers lúdics es coneixeran diferents elements del món escènic.

Durada: 8 dies

Preu: 498

Interval d'edat: 8-16 anys

VEU-MUSICAL

De manera molt lúdica i interactiva es treballarà la veu, l'expressivitat i els diferents aspectes del món musical, amb l'ajuda de recursos teatrals.

Les estades de Veu i arts escèniques de Banyoles s'adrecen als joves que vulguin crear, assajar i estrenar un musical únic.

La veu, la dansa i el teatre seran les disciplines artístiques que treballarem.

Durada: 9 dies

Preu: 488

Interval d'edat: 8-16 anys



ENGINY

COLÒNIES DE NOVES TECNOLOGIES

Innovació i creativitat a través de la ciència i les noves tecnologies, una fusió d'enginy i lleure, excursions o tallers.

Viurem el món de les noves tecnologies, la innovació i la creativitat des de dins. Aprofitarem les eines i els recursos que tenim a l'abast per fer programes de ràdio, aprendre les bases de programació web, llançarem coets amb l'ajuda de la ciència, i molt més. Tot això és possible gràcies a les estades d'enginy.

Es realitzen diversos tallers de descoberta i experimentació organitzats per grups d'edat, habilitats i afinitats. La resta del dia es destina a tota mena d'activitats de lleure com excursions, tallers, gimcanes, jocs de nit, i altres, totes elles amb una clara finalitat pedagògica i educativa.

Durada: 10 dies

Preu: 546-560

Interval d'edat: 8-16 anys



Reserva directa a partir del 8 d'abril al web

xanascat.gencat.cat/estiuesteu





NATURA

COLÒNIES DE NATURA

A través del desenvolupament d'activitats a la natura s'explica el funcionament de l'entorn així com la importància de la conservació del medi ambient.

Les activitats i dinàmiques situaran els nois i noies en un context social del territori i els permetran descobrir com es vivia i es viu a les valls del Pirineu, mitjançant la interpretació del paisatge actual i passat. Els participants observaran el funcionament de la natura i la riquesa de l'entorn a partir d'experiments i activitats.

En aquestes estades ens aproximarem a la natura a través dels cinc sentits per afavorir-ne la descoberta de manera totalment experimental i sensorial.

Durada: 7 dies

Preu: 475

Interval d'edat: 8-12 anys



Reserva directa a partir del 8 d'abril al web xanasc.cat/gencaat.cat/estiuesteu



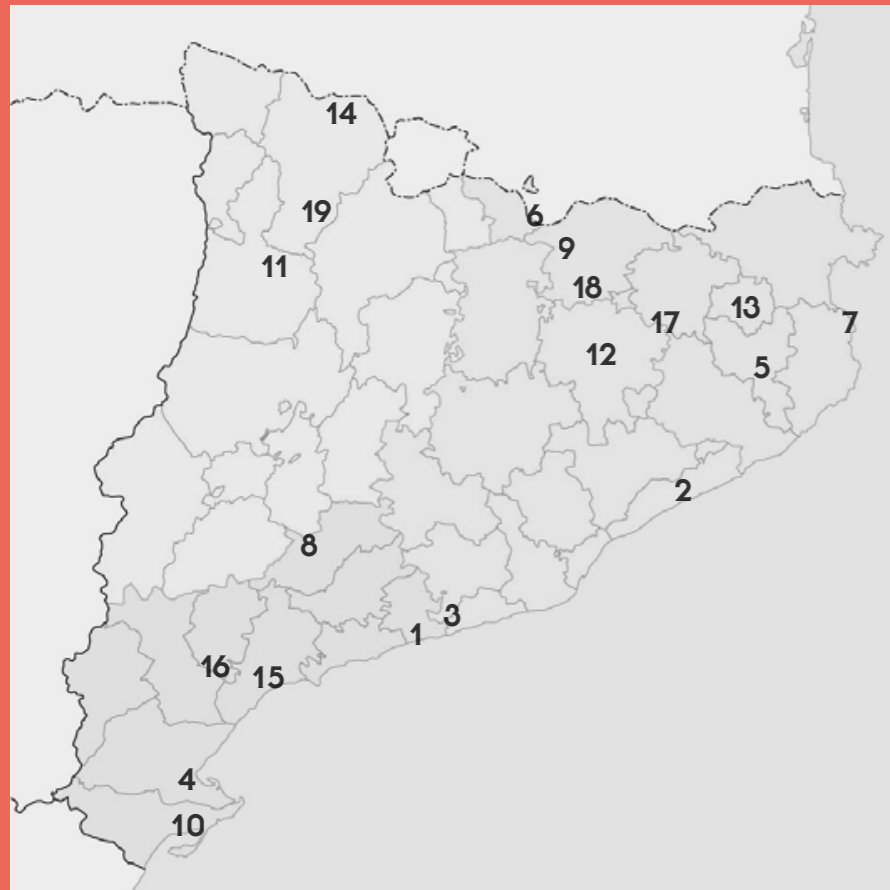
ELS ALBERGS

19 albergs repartits per tot el territori i ubicats, tots, en indrets de gran interès natural i cultural a la costa, l'interior, la muntanya i la plana.

Els albergs de la XANASCAT estan inscrits al Registre d'Instal·lacions destinades a activitats amb infants i joves.

Els albergs són allotjaments pensats per desenvolupar-hi diferents tipus d'estada que tinguin la convivència com a objectiu principal.

ELS ALBERGS ON TENEN LLOC LES ESTADES DE "L'ESTIU ÉS TEU".



1. Altafulla
2. Cabrera de Mar
3. Coma-ruga
4. Deltebre
5. Girona
6. La Molina
7. L'Escola
8. L'Espluga de Francolí
9. Planoles
10. Poblenou del Delta
11. Tremp
12. Vic
13. Banyoles
14. Les Planes de Son
15. L'Hospitalet de l'Infant
16. Móra la Nova
17. Sant Esteve d'en Bas
18. Sant Joan de les Abadesses
19. Sort



ALIMENTACIÓ

La Xarxa Jove d'Albergs de Catalunya proporciona un model alimentari dissenyat seguint les directrius nutricionals del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya per a infants i joves.

A aquesta premissa s'hi suma el fet que la majoria dels albergs disposen de l'acreditació AMED com a promotors de la dieta mediterrània i l'activitat física, una distinció que inclou, entre d'altres, la utilització d'oli d'oliva, verdures, peix o fruita fresca.

D'altra banda, el programa adapta la dieta i les activitats a les necessitats específiques de cadascun dels participants en relació amb les al·lèrgies alimentàries declarades al formulari d'inscripció i documentades amb un certificat mèdic.

Si algun jove o infant necessita alguna dieta especial, cal fer-ho constar a la fitxa d'autorització.

Oferim dietes especials per a al·lèrgies i intoleràncies alimentàries a través del servei d'assessorament dietètic i nutricional.

QUIN MATERIAL CAL PORTAR

Només el d'ús personal que està especificat en els documents que acompanyen la reserva. No cal dur sac de dormir, tret d'aquelles estades en què s'especifiqui explícitament al llistat de material.

Convé que l'equip vagi col·locat en una sola bossa, motxilla o maleta. Cal marcar la roba amb el nom i els cognoms de manera que no s'esborri.

UN DIA A L'ESTIU ÉS TEU

08:30 ESMORZAR

09:30 CLASSES ANGLÈS/ACT. FISICOESPORTIVES

11:10 SNACK

11:20 CLASSES ANGLÈS/ACT. FISICOESPORTIVES

14:00 DINAR

15:00 TEMPS LLIURE

16:00 CLASSES ANGLÈS/ACT. FISICOESPORTIVES

18:00 SNACK

18:30 CLASSES ANGLÈS/ACT. FISICOESPORTIVES

19:30 DUTXA

20:30 SOPAR

21:30 ACTIVITAT DE NIT

23:00 BONA NIT I SILENCI

Aquest horari respon a una modalitat en concret, però manté les franges comunes per a totes les temàtiques.

La distribució horària està subjecta a variacions en funció de les necessitats d'un dia en concret, i pot variar per causes meteorològiques o d'organització. L'horari és orientatiu.

REDUCCIONS

Les **famílies nombroses, les monoparentals i les acollidores** gaudeixen d'una reducció equivalent al 10% de l'estada.

Els joves **titulars del Carnet Jove** gaudiran d'una reducció del 5% del total de l'estada.

INFORMACIÓ PER LES FAMÍLIES

XERRADES INFORMATIVES DURANT EL PERÍODE D'INSCRIPCIONS

Durant el període d'inscripcions es realitzaran diferents xerrades pel territori en les quals el nostre equip, format per especialistes en lleure educatiu, es posarà a disposició tant dels pares i mares com dels participants de les estades per resoldre qualsevol dubte o necessitat que puguin tenir.

INFORMACIÓ DIÀRIA PER ALS PARES I MARES

Els pares i mares estareu informats diàriament de tot el que fan i aprenen els vostres fills a través de fotos, vídeos i experiències que es penjaran al blog de "L'Estiu és teu".

COM RESERVAR

A Internet: xanascat.gencat.cat/estiuesteu

Des del **8 d'abril de 2019** a partir de les 12 h del migdia. Durant les 24 h del dia.

No es fa sorteig de places. **Reserva directa de places.**

Les places del Programa "l'Estiu és Teu" són limitades i s'accepten inscripcions fins la finalització de les places disponibles.

